

ウエインゼン
Wayn-Zen 恩納荘園
おんなしやうえん
ぜん
ビーチ禅ヨガ&朝食付き 2day宿泊プラン
Wayn-zen Meditation & Practice Center



ビーチ禅ヨガイメージ

”禅“をテーマにした体験型宿泊施設で
心身が満足する”悦“を提供します。
”場“のエネルギーが貴方を癒します。

禅イメージ



恩納村の朝の空気を感じながら足の裏の感覚に意識を向け、大地とのつながりを深く感じることができます。スタッフが先頭になり散歩よりも気持ちゆっくりのペースで歩きます。風を感じ、鳥の音が聞こえ、お花に目を向ける瞑想の時間。ゆっくりとした歩き方で自然と一体になり、感覚が繊細になります。

★ 2dayプラン スケジュール★

1日目
15:00-23:00 チェックイン後、自由時間
自由時間にオプションで各種プログラムも用意しています。
2日目
06:30-07:45 行禅 & ビーチ禅ヨガ
08:00-09:30 朝食
11:00 チェックアウト

※冬期(11月～3月)は、7:00から開始します。
※天候により開催地・内容の変更する場合がございます。

睡眠の調整を目的とする夜の瞑想体験です。夜の瞑想は寝つきの悪い方、睡眠の質を上げたい方におススメ。自然の中で頭の中を空っぽにして脳を休ませ、クリスタルボールによるヒーリングでさらに心身をリラックスさせます。

ハルシー朝食 イメージ



禅イメージ



施設外観 イメージ



施設フロント イメージ



- ◆基本情報
- 住所：〒904-0401 沖縄県国頭郡恩納村名嘉真1765-13
 - ◆チェックイン 15:00～23:00 / チェックアウト 11:00まで
 - ◆インターネット利用可能 (フロント・レストラン)
 - ◆室内設備
 - *ダブルタイプ：ダブルベッド1台【個室ユニットバス】
 - *ツインタイプ：シングルベッド2台【共同トイレ・バス】
 - *和室：布団2組【共同トイレ・バス】
 - *メゾネットタイプ：シングルベッド2台+布団4組【共同トイレ・バス】
 - 【共通設備】お香/お茶セット/ハーブティー/エアコン/湯沸かし器/お水
 - 【アメニティ】ボディーソープ/シャンプー/コンディショナー/フェイスタオル/バスタオル/歯磨きセット/くし/カミソリ/コットン/シャンプーキャップ/ティッシュペーパー/トイレットペーパー/スリッパ
 - ◆駐車場台数：敷地内23台 無料
 - ◆アクセス 那覇空港より車で約1時間20分 (一部高速道路利用)

★特別価格★ ※GW4/29～5/10、お盆休み8/13～8/16、年末年始12/29～1/3の日程でご利用になる際は、お1人様あたり2,500円追加となります。
※夕食はお1人様2,000円(税込)追加となります ※要予約

2day(1泊2日) 宿泊代金 (お1人様あたり・食事、体験、税金込み) 単位(円)

和室		ツインルーム		ダブルルーム	
共同：バス・トイレ・洗面				個別：ユニットバス・洗面	
2名1室	1名1室	2名1室	1名1室	2名1室	1名1室
9,500	11,000	10,500	12,000	11,000	13,500



- Q.瞑想もヨガも全くの初心者ですが大丈夫ですか？
A.全く問題ありません。多くの初心者の方が参加されます。
- Q.どんな服装で行きたいですか？
A.座禅やヨガなどを行っていただくため、なるべくゆったりした服装をお勧めします。ビーチや山などアウトドアでの活動もあります。施設も山に近い場所にあるため、歩きなれた運動靴、長袖シャツ、雨具、虫除けなども必要に応じてご用意ください。
- Q.Wi-Fiはありますか？
A.当施設では参加者の皆様の心身の健康を追求するため、オフラインを推奨しており、各部屋にはWi-Fiも元々ありません。ただし、どうしても必要な方のために、フロント、ロビー、食堂など一部共同エリアにはWi-Fiを設置しております。
- Q.特定の宗教と関係がありますか？
A.特定の宗教との関係はございません。

旅行企画実施

観光庁長官登録旅行業第416号

株式会社 **リウボウ旅行サービス**

那覇市松尾1-9-49 http://rts21.co.jp

総合旅行業務取扱管理者 島 勉



HomePage

お問い合わせ・お申し込み

- 本社：那覇市松尾1-9-49 TEL(098)861-3404
 リウボウ旅行サロン：那覇市久茂地1-1-1 *デパート7階 TEL(098)869-4775
 首里りうぼう店：那覇市首里久場川町2-122-1 TEL(098)887-0143
 天久りうぼう店：那覇市天久1-2-1 *天久りうぼう市内 TEL(098)941-2170
 浦西りうぼう店：浦添市当山2-2-2 *パークレズコート内 TEL(098)876-7991

Wayn-Zen 恩納荘園

断食 & 瞑想リトリート 週末3day 宿泊プラン

Wayn-zen Meditation & Practice Center



禅イメージ



レストランイメージ



施設外観イメージ



共同バスルーム・トイレイメージ

「Wayn-Zen 断食 & 瞑想リトリート」は、沖縄・恩納村のWayn-Zen恩納荘園で、豊かな自然からのエネルギーを補給しながら、瞑想と断食を行い、心身のデトックスと癒しを行うプログラムです。

たくさんのモノ・情報・食べ物に囲まれた忙しい日常から離れて、自然のなかで心静かに過ごし、自らを見つめる贅沢な時間。普段酷使している消化器を休ませる「断食」と、天と地とのつながりを感じながら行うWayn-Zen独自の「瞑想」の組み合わせによって、五感が研ぎ澄まされ、心身はエネルギーで満ちていきます。

★週末3day(2泊3日)コース★ 毎週金曜日から日曜日までの3日間で行う、初心者の方にもおすすめの参加しやすいコースです。
【スムージー断食】.....3日間【スムージーのみ】の【スムージー断食】

★週末3day(2泊3日)コース スケジュール★

1日目	2日目	3日目
15:30-18:30 チェックイン、プランの流れや説明	07:00-08:15 ビーチ禅ヨガ or 歩き瞑想	07:00-08:15 歩き瞑想 or ビーチ禅ヨガ
18:30-19:30 スムージー夕食	08:30-09:15 スムージー朝食	08:30-09:15 スムージー朝食
20:00-21:30 夜の癒しヨガ&瞑想	09:30-11:00 Wayn-Zenメデテーション	09:30-11:00 Wayn-Zenメデテーション
22:00 就寝	12:00-13:00 スムージー昼食	12:00-13:00 スムージー昼食
	13:00-14:00 昼寝時間	13:00-14:30 禅ヨガ
	14:00-15:30 クリスタルメデテーション	14:30-15:00 質疑応答、感想シェアタイム
	15:30-18:30 自由時間	15:30 チェックアウト
	18:30-19:30 スムージー夕食	
	20:00-21:30 夜の癒しヨガ&瞑想	
	22:00 就寝	

スムージー イメージ



施設 イメージ

※当日の状況や天候などによって内容や時間が変更になる場合があります。

週末3day(2泊3日) 宿泊代金 (お1人様あたり・食事、体験、税金込み) 単位(円)					
和室		ツインルーム		ダブルルーム	
共同：バス・トイレ・洗面					
個別：ユニットバス・洗面					
2名1室	1名1室	2名1室	1名1室	2名1室	1名1室
44,000	48,000	48,000	52,000	50,000	54,000

【週末3day注意事項】

- ※週末3day(2泊3日)コースは、初日からスムージーのみになります。参加当日の食事は通常の半分にしてください。
- ※当日は、各自の宿泊に必要なものに加えて、動きやすい服装、運動靴、雨具をご持参ください。
- ※この断食リトリートは健康な方のご利用を対象としています。衰弱のひどい重い病気の方や、持病をお持ちのご高齢の方精神的に非常に不安定な方などの受け入れはできません。あらかじめご了承ください。
- ※ゴールデンウィークも上記代金でご参加いただけます(GW追加代金はございません)

◆オプション ※事前予約・入金 【お気軽 ZEN体験 プラン】

オプションメニュー	時間	お1人様あたり
①朝の行禅&ビーチ禅ヨガ	06:30~07:45	3,500円
②モーニング禅ヨガ	09:30~11:00	3,500円
③Wayn-Zen呼吸法&瞑想体験	13:30~15:00	3,500円
④中国式楽しみ禅茶会	15:15~16:15	2,500円
⑤夜の癒し瞑想会	20:00~21:30	3,500円

※オプション単品のみでもご参加可能です!!

旅行条件(抜粋)お申し込みの際、旅行条件書(全文記載)をお渡ししますので必ずお読みください。

1. 旅行のお申し込みおよび契約成立

旅行契約は当社が契約の締結を承諾し、申込金を受理した時に成立するものと致します。旅行代金は申込日から4日以内にお支払いください。但し、出発日から14日を切ったからの申し込みに関しては申し込みと同時にその当日にお支払いください。

2. 旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明記された宿泊代、食事代、サービス料、および消費税等の諸税。これらの費用は、お客様の都郡会により一部利用されなくとも払戻しは致しません。

3. 旅行代金に含まれないもの

旅行日程に記載されていない交通費、食事代等の諸費用および個人的性質の諸費用。希望者のみ参加するオプションツアー料金。天候事情等による運送機関などの運休で宿泊などが生じた場合の追加費用。

4. 最少催行人員：1名様より 5. 添乗員：同行しません。

※駐車場の責任

宿泊客が当該施設の駐車場をご利用になる場合、車両キーの委託の如何にかかわらず、施設(場所)をお貸しするものであって、車両の管理責任まで負うものではありません。但し駐車場の管理に当たり、施設の故意または過失によって損害を与えたときは、その賠償の責めに任じます。

※宿泊客の責任

宿泊客の故意または過失により施設が損害を被ったときは、当該宿泊客は施設に対してその損害を賠償していただきます。

6. 旅程保証：詳しくは「旅行条件書(全文)」をご参照ください。

7. 旅行契約の解除

お客様は下記に定める取消料をお支払いいただくことにより、いつでも旅行契約を解除することができます(旅行代金に対して下記の取消料をいただきます)

【取消料(1名~14名) ※15名以上の取消料はお問い合わせください】

- 宿泊開始日の前日から起算して11日前まで.....無料
- 宿泊開始日の前日から起算して10~8日前まで.....宿泊代金の30%
- 宿泊開始日の前日から起算して7~2日前まで.....宿泊代金の50%
- 宿泊開始日の前日.....宿泊代金の70%
- 宿泊開始日の当日.....宿泊代金の100%
- 宿泊開始後の解除、無連絡、不泊、不着の場合.....宿泊代金の100%

※連泊予約における[全部]取消...それぞれの宿泊日ごとに上記に基づき取消料がかかります。

※連泊予約における[一部]取消...取消した日数にかかわらず上記取消料がかかります。

※人員減少における取消...取消した人数に対し上記に基づき取消料がかかります。

※22時を過ぎても宿泊予約客未着の予約客室の取扱い...他のお客様に販売する場合があります。

※その他の事項については別途お渡しする旅行書面など当社旅行業約款によります。

※この旅行条件は2020年3月1日を基準日としております。また旅行代金は

2020年3月1日現在の有効な運賃・規則を基準に算出しております。

※総合旅行業取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引の責任者です。