

内容で選ぶ素晴らしい旅  
**ニコニコツアー**

当ツアーでは  
バス車内は禁酒です

**全日程食事付**

OTS 沖縄より添乗員 同行  
3つの 現地バスガイド  
よかつた 復路航空機欠航補償  
(2万円限度)付

国内線旅客施設使用料は  
含まれております

**那覇空港 ↔ 信州まつもと空港**

旅行出発日  
2026年 祝日  
**11月3日 火**



**チャーター便で行く**



20席限定  
らくらくシート  
往復 **4,000円**

# 秋の信州紅葉めぐり **4日**

- Aコース** 上高地・立山黒部アルペンルートと世界遺産 白川郷・安曇野 **4日**
- Bコース** 上高地・ヘブンスそのはら・赤沢 森林鉄道 紅葉の南信州・木曽路 **4日**
- Cコース** 野沢温泉に泊まる! 北信濃ワインバレー列車と 紅葉の上高地と善光寺・りんご狩り **4日**
- Eコース** 厳選の宿 名宿と名湯で味わう とがくし 神秘の杜・戸隠神社と上高地を巡る 錦秋の信州 **4日**

上高地 A・B・C・Eコース



北信濃ワインバレー列車 Cコース



黒部ダム Aコース



ヘブンスそのはら Bコース



旅行企画・実施: **沖縄ツーリスト**

※本ツアーは航空チャーター便利用となり、航空会社による関係機関への許可申請中のためスケジュールは変更になる場合がございます。確定したフライトの発着時刻は最終日程表にてご案内いたします。

■お一人様旅行代金（ ）は小人代金となります。 ※国内線旅客施設使用料は含まれておりません

| 4名1室（6～11歳）        | 3名1室（6～11歳）        | 2名1室（小人同額） |
|--------------------|--------------------|------------|
| 169,800円（164,800円） | 174,800円（169,800円） | 179,800円   |

■幼児（3～5歳）旅行代金65,000円 食事・寝具が必要な場合は小人旅行代金になります ■1名1室利用の場合は上記2名1室旅行代金に30,000円の追加になります ■最少催行人員15名 ■航空機普通座席利用/JTA ■利用バス会社/アルピコ交通 MMJ-61-26B1-04-A000⑧

## おすすめポイント

立山黒部アルペンルートは絶景の連続！特色ある乗り物を使い継ぎ、標高3,000m級の山々が連なる大パノラマを満喫！



| 日 付         | 行程（◎印は下車観光、○印は車窓観光）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 食 事               | 宿泊地             |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------|
| 11/3<br>(火) | 那覇空港（7:00～9:00）→✈<JTAチャーター便>✈→ 信州まつもと空港 →<br><div> <b>北アルプスの絶景◎上高地</b> 信州の味覚たっぷりの昼食<br/>           澄んだ空気の中、穂高連峰や焼岳などの絶景と散策をお楽しみください<br/>           →飛騨高山温泉へ ホテルにて <b>飛騨牛会席の夕食</b><br/> <b>大好評</b> 現地ガイドが古い町並ツアーへご案内します（希望者のみ・徒歩約80分）<br/> <b>雪解け水由来の温泉をお楽しみください</b> </div>                                                             | 昼 食<br>夕 食        | 飛騨高山温泉<br>(岐阜県) |
| 11/4<br>(水) | ホテルにて朝食 →<br><div> <b>世界遺産 ◎白川郷</b><br/>           昔ながらの合掌造の町並みを自由散策にてお楽しみください<br/>           → <b>富山名産 ますのすしを含む昼食</b><br/> <div> <b>◎黒部峡谷トロッコ電車</b><br/>           「日本一深いV字峡谷」と言われる黒部峡谷が秋色に染まる絶景をトロッコ電車に乗ってお楽しみください 宇奈月駅⇄鐘釣駅（片道約60分）         </div> </div> →宇奈月温泉へ ホテルにて <b>富山の食材を取り入れた和食会席の夕食</b><br><b>黒部峡谷や黒部川を望む温泉にておくつろぎください</b> | 朝 食<br>昼 食<br>夕 食 | 宇奈月温泉<br>(富山県)  |
| 11/5<br>(木) | ホテルにて朝食 →<br><div> <b>感動の◎立山黒部アルペンルート</b><br/>           ☆6つの乗り物を使い継ぎ、雲上の世界へ☆<br/>           ◎立山駅[ケーブルカー] ⇒ ◎美女平[高原バス] ⇒ ◎室堂[電気バス] ⇒ ◎大観峰[ロープウェイ]<br/>           ⇒ ◎黒部平[黒部ケーブルカー] ⇒ ◎黒部湖[徒歩] ⇒ ◎黒部ダム[電気バス] ⇒ ◎扇沢         </div> →穂高温泉へ ホテルにて <b>フレンチコース料理の夕食</b><br><b>安曇野の森に囲まれたホテルでおくつろぎください</b>                                     | 朝 食<br>昼 食<br>夕 食 | 穂高温泉郷<br>(長野県)  |
| 11/6<br>(金) | ホテルにて朝食 →<br><b>◎大王わさび農場</b> （安曇野のきれいな水を利用したわさび田の見学）⇒<br><b>秋の味覚◎りんご狩り</b> （園内食べ放題♪）→ 空港へ<br>信州まつもと空港→✈<JTAチャーター便>✈→那覇空港（15:30～19:30）                                                                                                                                                                                                  | 朝 食<br>弁 当        | りんご狩り           |

※上記日程は天候や航空スケジュールの変更に伴い多少変わる場合があります。

■お一人様旅行代金（ ）は小人代金となります。※国内線旅客施設使用料は含まれております

| 4名1室（6～11歳）        | 3名1室（6～11歳）        | 2名1室（小人同額） |
|--------------------|--------------------|------------|
| 164,800円（159,800円） | 169,800円（164,800円） | 174,800円   |

■幼児（3～5歳）旅行代金65,000円 食事・寝具が必要な場合は小人旅行代金になります ■1名1室利用の場合は上記2名1室旅行代金に45,000円追加になります ■最少催行人員15名 ■航空機普通座席利用/JTA ■利用バス会社/アルピコ交通 MMJ-61-26B1-04-B000⑧

## おすすめポイント

陸（列車）・空（ロープウェイ）から大自然のパノラマが広がる  
南信州の紅葉と温泉を満喫！



| 日 付         | 行程（◎印は下車観光、○印は車窓観光）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 食 事               | 宿泊地                       |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------|
| 11/3<br>(火) | 那覇空港（7:00～9:00）→✈<JTAチャーター便>✈→ 信州まつもと空港 →<br>◎松本城（五重天守の中では日本最古）→ 信州和牛のひつまぶしの昼食 →<br>→ ◎大王わさび農場（安曇野のきれいな水を利用したわさび田の見学）→<br>穂高温泉郷へ<br>夕食はカニ付き！信州の味覚並ぶ人気のビュッフェをお楽しみください<br>開放感あふれる露天風呂や大浴場で、寛ぎの時間をお楽しみください                                                                                                                                                                       | 昼 食<br>夕 食        | ほたか<br>穂高<br>温泉郷<br>(長野県) |
| 11/4<br>(水) | ホテルにて朝食 → ◎道の駅風穴の里 →<br>北アルプスの絶景◎上高地 信州の味覚たっぷりの昼食<br>澄んだ空気の中、穂高連峰や焼岳などの絶景と散策をお楽しみください<br>◎光前寺（樹齢数百年の杉並木に囲まれた荘厳な境内を彩る、<br>赤や黄色の美しい紅葉）→ 下條温泉へ<br>地元の恵みを味わう、こだわりの和食会席の夕食<br>☆夕食後、ホテル玄関駐車場にて星空案内人の解説付きで星空観賞<br>を楽しみます※① つるつるすべすべの美肌の湯でおくつろぎください                                                                                                                                   | 朝 食<br>昼 食<br>夕 食 | しもじょう<br>下條温泉<br>(長野県)    |
| 11/5<br>(木) | ホテルにて朝食 →<br>天空の楽園◎富士見台高原ロープウェイ ヘブンスそのはら<br>ロープウェイに乗って標高1,400mの天空の楽園まで空中散歩<br>眼下に広がる南信州の色彩豊かな紅葉の絶景をお楽しみください♪<br>→ ◎馬籠宿（紅葉に染まる石畳を歩き、江戸情緒あふれる中山道を散策）→<br>木曽の郷土料理を彩り豊かに盛り込んだ御膳の昼食 →<br>日本三大美林を走る◎赤沢森林鉄道トロッコ列車<br>樹齢300年の木曽ひのきの森林と渓流が美しい秋の景色の中、<br>レトロな車両にのんびり揺られて走るトロッコ列車に乗車。<br>赤や黄に彩られた景色に心ほどける癒しの時間をお過ごしください♪<br>→ 蓼科温泉へ 夕食は旬の素材を使った出来立てのお料理が好評のビュッフェ<br>渓谷沿いの温泉露天風呂をお楽しみください | 朝 食<br>昼 食<br>夕 食 | たてしな<br>蓼科温泉<br>(長野県)     |
| 11/6<br>(金) | ホテルにて朝食 →<br>◎山下清・放浪美術館（山下清の貼絵と放浪の足跡を辿る美術館）→<br>秋の味覚◎りんご狩り（園内食べ放題♪）→ 空港へ<br>信州まつもと空港 → ✈<JTAチャーター便>✈ → 那覇空港（15:30～19:30）                                                                                                                                                                                                                                                      | 朝 食<br>弁 当        | りんご<br>狩り                 |

※上記日程は天候や航空スケジュールの変更に伴い多少変わる場合があります

※①気象状況等によりご覧いただけない場合がございます。



# 野沢温泉に泊まる!北信濃ワインバレー列車と紅葉の上高地と善光寺・りんご狩り

4日

■お一人様旅行代金( )は小人代金となります。※国内線旅客施設使用料は含まれております

| 4名1室 (6~11歳)        | 3名1室 (6~11歳)        | 2名1室 (小人同額) |
|---------------------|---------------------|-------------|
| 179,800円 (174,800円) | 184,800円 (179,800円) | 189,800円    |

■幼児(3~5歳)旅行代金65,000円 食事・寝具が必要な場合は小人旅行代金になります ■1名1室利用の場合は上記2名1室旅行代金に30,000円の追加になります ■最少催行人員15名 ■航空機普通座席利用/JTA ■利用バス会社/アルピコ交通 MMJ-61-26B1-04-C000⑧

## おすすめポイント

北信濃ワインバレー列車からの車窓風景と上高地・善光寺など信州の名所をゆったり満喫!フレンチから和食会席まで多彩な味覚を楽しむ癒しの旅へ♪



| 日付          | 行程 (◎印は下車観光、○印は車窓観光)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 食事             | 宿泊地                                        |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------|
| 11/3<br>(火) | 那覇空港 (7:00~9:00) → ✈️ <JTAチャーター便> ✈️ → 信州まつもと空港 → 🚗<br><br>北アルプスの絶景 ◎上高地散策<br>澄んだ空気の中、穂高連峰や焼岳などの絶景と散策をお楽しみください<br><br>→穂高温泉へ 🍷 ホテルにてフレンチコース料理の夕食<br>🍷秋を彩る自然の中の温泉をお楽しみください🍷                                                                                                                                                                                              | 昼食<br>夕食       | 🍷<br>ほたか<br>穂高<br>温泉郷<br>(長野県)             |
| 11/4<br>(水) | ホテルにて朝食 🍷 → ◎大王わさび農場 (安曇野のきれいな水を利用したわさび田の見学) → ◎松本市美術館 (草間彌生作品を常設展示し、色鮮やかな屋外作品が迎えてくれるアートのスポット) → ◎石井味噌 (信州味噌の味噌蔵見学と昼食)<br>→秋の味覚◎りんご狩り (園内食べ放題♪)<br>→野沢温泉へ (早めの15:30頃到着) 🍷 ホテルにて和食会席の夕食<br>🍷源泉かけ流しの天然温泉が自慢!内風呂や露天風呂などをお楽しみください🍷<br><br>🍷 野沢温泉 🍷<br>野沢菜の発祥の地とされ、鎌倉時代からの歴史を持つ温泉地<br>天然温泉かけ流しの外湯が充実。情緒あふれる温泉街の散策をお楽しみください                                                   | 朝食<br>昼食<br>夕食 | 🍷<br>のざわ<br>野沢温泉<br>(長野県)<br><br>りんご<br>狩り |
| 11/5<br>(木) | ホテルにて朝食 🍷 → ◎高橋まゆみ人形館 (表情やポーズがどこか懐かしい創作人形を展示する美術館) →<br><br>◎北信濃ワインバレー列車<br>湯田中駅 (11:20発) 🚆 長野駅 (12:30着)<br>ゆっくり走る列車でワインの飲み放題とこだわりのお弁当を<br>車窓に広がる信州の秋の風景とともに楽しみください♪<br>※ワイン以外にもソフトドリンクのご用意もございます<br><br>◎信州善光寺<br>「遠くとも一度は詣れ善光寺」と伝わる歴史あるお寺<br>門前町の風情ある通りを歩きながら、参拝と散策をお楽しみください<br>→松代温泉へ<br>🍷 ディナービュッフェとアルコールを含むフリースタイルをお楽しみください 🍷<br>🍷武田信玄の隠し湯として伝わる歴史ある温泉でのんびりリフレッシュ🍷 | 朝食<br>昼食<br>夕食 | 🍷<br>まつしろ<br>松代温泉<br>(長野県)                 |
| 11/6<br>(金) | ホテルにて朝食 🍷 → ◎道の駅 (地元の特産品のお買い物)<br>→ ◎松本城 (五重天守の中では日本最古) → 空港へ<br>信州まつもと空港 → ✈️ <JTAチャーター便> ✈️ → 那覇空港 (15:30~19:30)                                                                                                                                                                                                                                                      | 朝食<br>弁当       |                                            |

※上記日程は天候や航空スケジュールの変更に伴い多少変わる場合があります

※北信濃ワインバレー列車の座席は弊社一任とさせていただきます

■お一人様旅行代金（ ）は小人代金となります。 ※国内線旅客施設使用料は含まれております

| 4名1室（6～11歳）        | 3名1室（6～11歳）        | 2名1室（小人同額） |
|--------------------|--------------------|------------|
| 169,800円（164,800円） | 174,800円（169,800円） | 179,800円   |

■幼児（3～5歳）旅行代金65,000円 食事・寝具が必要な場合は小人旅行代金になります ■1名1室利用の場合は上記2名1室旅行代金に45,000円の追加になります ■4名様でお申し込みの場合、2泊目は2部屋に分かれてのご案内になります ■最少催行人員15名

■航空機普通座席利用/JTA ■利用バス会社/アルピコ交通

MMJ-61-26B1-04-E000⑧

**おすすめポイント**

秋の澄んだ空に紅葉が映える名所とパワースポットへご案内！  
名宿と名湯の源泉の宿に湯ったり♪心と体を癒す旅！



| 日 付         | 行程（◎印は下車観光、○印は車窓観光）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 食 事               | 宿泊地                  |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------|
| 11/3<br>(火) | 那覇空港（7:00～9:00）→✈<JTAチャーター便>✈→信州まつもと空港 →<br><b>北アルプスの絶景◎上高地散策</b> 信州の味覚たっぷりの昼食<br>澄んだ空気の中、穂高連峰や焼岳などの絶景と散策をお楽しみください！<br>→白骨温泉へ ホテルにて <b>信州を味わう和食会席の夕食</b><br>静寂に包まれる秘湯「 <b>白船グランドホテル</b> 」に宿泊<br>標高1,400mの白骨温泉の湯は源泉掛け流しの天然温泉で、<br>落ち着いた館内と手作り懐石料理が自慢です♪                                                                                                                                                                                                                                                              | 昼 食<br>夕 食        | 白骨温泉<br>(長野県)<br>    |
| 11/4<br>(水) | ホテルにて朝食 →◎ <b>松本城</b> （五重天守の中では日本最古）→◎ <b>大王わさび農場</b> （安曇野のきれいな水を利用したわさび田の見学） <b>本わさび井と地元食材を使用した御膳の昼食</b> →<br>◎ <b>白馬岩岳マウンテンリゾート</b><br>新型ゴンドラで約7分間の空中散歩、標高1,289mの岩岳山頂へ<br>白馬三山を望む絶景スポット！雪山と秋景色をお楽しみください<br>→白馬八方温泉へ 美人の湯として有名な温泉で心身ともにリフレッシュ<br>北アルプスの雄大で美しい自然に抱かれたヨーロッパテイストの山岳リゾート<br>ホテルで温泉と <b>フランス会席の夕食</b> をお楽しみください♪                                                                                                                                                                                        | 朝 食<br>昼 食<br>夕 食 | 白馬八方温泉<br>(長野県)      |
| 11/5<br>(木) | ホテルにて朝食 →【予約時にお申し出ください】<br>選べるプラン①②（予約時にお申し出ください）<br><b>専門ガイドがご案内！</b> ① <b>神話と信仰のパワースポット◎戸隠神社奥社参拝</b><br>豊かな自然や歴史遺産が残る戸隠の古道を知識豊富な専門ガイドと一緒に歩きます。<br>日本最大級の杉並木とパワーを感じる名所をご案内♪（往復約4km：約3時間）<br>② <b>神話と信仰のパワースポット◎戸隠神社中社と戸隠民俗館</b><br>創建から2千年以上もの歴史を刻む古社へ参拝と戸隠の歴史のいろはを楽しみながら学べます♪<br>→ <b>名物！戸隠そばの昼食</b> →◎ <b>信州善光寺</b> （「遠くとも一度は詣れ善光寺」と伝わる歴史あるお寺、門前通りの散策もお楽しみください）→ <b>秋の味覚</b><br>◎ <b>りんご狩り</b> （園内食べ放題♪）→戸倉上山田温泉へ<br><b>旬の食材をふんだんに使った和食会席の夕食</b><br>善光寺詣りの精進落としの湯として昔から親しまれ開湯120年を<br>超える戸倉上山田温泉は「美肌の湯」として知られます♪ | 朝 食<br>昼 食<br>夕 食 | 戸倉上山田温泉<br>(長野県)<br> |
| 11/6<br>(金) | ホテルにて朝食 →◎ <b>上田城跡公園</b> （城跡と歴史情緒あふれる風景が楽しめます）→空港へ<br>信州まつもと空港→✈<JTAチャーター便>✈→那覇空港（15:30～19:30）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 朝 食<br>弁 当        |                      |

※上記日程は天候や航空スケジュールの変更に伴い多少変わる場合があります。

※5つ星の宿：観光経済新聞社が独自に設けた認定基準を満たした宿です。

## A

B

※お部屋に浴室はございません。大浴場をご利用ください

C

飲み  
放題  
アルコール

E

「リウボウ友の会」商品お買物カードでのお支払いもOK!